

# Veilig werken als Delflandse Dijkwacht



## Risico's en bewustzijn

Als Delflandse Dijkwacht werk je soms onder uitdagende weersomstandigheden. Hoewel het werk te vergelijken is met een stevige wandeling, kunnen er wel degelijk risico's aan verbonden zijn. Denk bijvoorbeeld aan natte of gladde dijken, onverwachte hoogteverschillen, sterke wind of beperkte zichtbaarheid. Het is daarom belangrijk dat je bewust bent van je eigen veiligheid en die van anderen.

Lees dit document zorgvuldig door en neem het indien nodig later nog eens door als oprisser. In het leerboek dijkwachterwaarnemer Delfland dat je hebt ontvangen, vind je in het hoofdstuk 'Veilig werken' aanvullende informatie en richtlijnen.

## Voorbereiding en uitrusting

- Draag stevige, liefst hooggesloten schoenen of laarzen;
- Kies kleding die aansluit bij het weer. (nooit een korte broek)
- Maak altijd gebruik van de aangeleverde veiligheidsmiddelen. (veiligheidshesje, zwemvest);
- Zorg dat je voldoende eten en drinken bij je hebt;
- Neem een opgeladen mobiele telefoon mee;
- Laat anderen weten dat je op pad bent;
- Als je door hoog gras hebt gelopen controleer jezelf op aanwezigheid van teken. En meld het als je een tekenbeet hebt opgelopen.
- Je bent nooit onder de invloed van drank of drugs als je voor Delfland op pad bent, meld het daarnaast ook als je medicijnen gebruikt of aandoeningen hebt die van invloed kunnen zijn op het uit te voeren werk.

## Risico's onderweg

- Let op gladde, oneffen of instabiele ondergrond om uitglijden, struikelen of vallen te voorkomen.
- Andere gevaren kunnen zijn: agressie van mensen of dieren, aanrijdgevaar, verwondingen, elektrocutie, , gevaarlijke stoffen, biologische agentia (stoffen die afkomstig zijn van levende organismen en die bijvoorbeeld infecties, allergieën of vergiftigingsverschijnselen kunnen veroorzaken.) kadavers, , overloop en overslag, kabel- en leidingbreuken, te water raken.

Het is belangrijk om deze gevaren waar mogelijk te vermijden. Ga er niet op af, maar meld onveilige situaties bij de hoofd dijkpost. Zorg ervoor dat je altijd bereikbaar bent. Neem bij twijfel geen risico. Jouw veiligheid staat voorop.

## **Belangrijke veiligheidsregels tijdens de ronde**

- Loop altijd samen met een collega;
- Loop altijd de afgesproken inspectieroute;
- Waarschuw elkaar bij mogelijke gevaren zoals loslopende dieren en scherpe voorwerpen;
- Gebruik altijd de veiligheidsmiddelen die je hebt gekregen, bijvoorbeeld een veiligheids-, en zwemvest;
- Loop nooit te dicht langs het water zonder bescherming;
- Blijf alert op gladde of natte plekken waar je makkelijk uit kunt glijden;
- Ga nooit op plekken staan waar je kunt vallen of waar het onveilig voelt;
- Kijk goed rond en let op waar je je voeten neerzet;
- Als iets onveilig lijkt, meld dit direct bij de hoofd dijkpost en neem geen onnodig risico;
- Wees alert op snel stijgend of dalend water en op golven veroorzaakt door boten;
- Volg altijd de veiligheidsaanwijzingen van Delfland en de instructies van de medewerkers.

## **Veilig omgaan met scheuren en vervormingen**

- Ga nooit vlak onder een verse scheur of vervorming op het talud staan;
- Controleer een teensloot altijd langs de rand van de dijk, niet direct bij de scheur;
- Wees extra voorzichtig bij het waarnemen van instabiliteit of vervormingen;
- Meld waarnemingen van scheuren en vervormingen direct bij de hoofd dijkpost.

## **Wat te doen bij overloop (water over de dijk)**

- Loop nooit door water dat over de dijk stroomt, ook al is het maar een dun laagje;
- Als je door snel stijgend water dreigt te worden ingesloten, probeer dan via het achterland weg te komen;
- Zoek een veilige plek en neem direct contact op de hoofd dijkpost voor instructies.

## **Omgaan met afval en drijfvuil**

- Raak drijfvuil niet aan, vooral geen jerrycans of oliedrums (gevaarlijke stoffen);
- Meld afval altijd, maar sleep het niet omhoog het talud op;
- Opruimen hoort niet bij jouw taak als dijkwachter.
- Verplaats nooit afval (lachgas, houders onder druk worden gedumpt op keringen)

## **Veiligheid bij dijken met verkeer**

- Belemmer nooit het doorgaande verkeer;
- Waarschuw elkaar voor naderend verkeer;
- Loop altijd aan de kant waar het verkeer je tegemoet komt;
- Blijf op drukke of snel bereden wegen in de berm buiten de paaltjes en niet op het asfalt;
- Wees alert op zuigende wervelingen van snelverkeer, dit kan je uit balans brengen;
- Steek spoorlijnen en wegen alleen over op daarvoor bestemde plekken;
- Houd tijdens inspecteren en bij meldingen visueel contact met verkeer en omgeving.

### **Wat te doen bij een ongeluk**

- Probeer zo rustig mogelijk te blijven;
- Zoek een veilige plek;
- Bel direct 112 bij een ernstig ongeluk;
- Informeer de hoofd dijkpost daarna zo snel mogelijk;
- Houd de veiligheid van jezelf en je collega's goed in de gaten, blijf altijd samen.

### **Tot slot**

Veilig werken als Delflandse Dijkwacht betekent goed voorbereid op pad gaan, alert blijven tijdens de ronde en geen onnodige risico's nemen. Je speelt een belangrijke rol in het beschermen van onze dijken, maar jouw eigen veiligheid staat altijd voorop.